

ETAPA

04

Jizerské hory- Krkonoše

110 km

3650 m stoupání / 3300 m klesání

Počet dní: 4-5

Kolo: Po cyklovariantě Stezky

Km	Místo	Popis	Info	Poznámka
Km	Název místa	Popis	Další informace	Poznámka
0	Chrastava	Vše		
0	Chrastava	STEZKAŘI VÍTÁNÍ: Infocentrum Chrastava	Přímo na Stezce, v budově Městského muzea Kontakt: 485143161	Můžeme stezkařům nabídnout doplnění vody, dobití telefonu, informace o Chrastavě. Další případné pomoc dle předchozí domluvy. Razítko Stezky
0	Chrastava/ Liberec	TRAIL ANGEL Kachni	Kontakt předem: stokova.katerina@gmail.com ; 604 210 783	Možnost azylu v Liberci (přespání, pračka, nákup...), odvoz potřebných věcí na Stezku, rada ohledně úseku kolem Chrastavy a Jizerských hor, společnost na Stezce na tomto úseku. Pozn: vlastním psa, počítejte s tím, vlastní psi po domluvě
2	Vysoká	restaurace, ubytování		
3,4	Turistický rozcestník Růžek	TRAIL ANGELS: Petr a Marie	Cca 4 km od turistického rozcestníku Růžek směr Nová Ves Prosíme o kontakt předem: Telefon/WhatsApp p:Petr 607061160/ Marie 777991811	Možnost přespání ve stanu na zahradě, dobití elektroniky, doplnění vody. Na zahradě máme i malou venkovní sprchu. Hodní a vychovaní psi vítání. Je potřeba vždy dopředu zavolat, naše zahrada nepatří mezi největší :-). Další pomoc dle dohody.
7	Pod Vysokým	turistický přístřešek		
9	Mníšek	TRAIL ANGEL: Petra	Cca 5km po silnici od rozcestníku Albrechtice-Bus.	Azyl v obci Mníšek. Možnost postavení stanu nebo přespání pod širákem nebo plachtou na dřevěné podestě pod stromy na zahradě. Voda, sprcha, dobití elektroniky, wi-fi, teplé nápoje za

			Prosíme kontaktovat předem na tel. 608172177	dobrovolný příspěvek 200 Kč / osobu. V obci možnost nákupu i restaurace. Max 3 osoby, bez pejsků (máme kocoura). Bus spojení z Chrastavy i do Albrechtic, po dohodě možný odvoz.
13,5	Hřebenový buk	turistický přístřešek		
14	Manila	studánka		V létě bývá málo vody
16	Oldřichovské sedlo	Restaurace, turistický přístřešek		Pokud jdete přechod z Chrastavy a nedojdete až na Mariánskohorské boudy nebo Jizerku (což je 45km), je prakticky jedinou možností ubytování v této části sejit ze sedla. Bus zrušen, tedy buď v sedle někoho odchytil, nebo sejit po modré z Hřebenového buku. Do Raspenavy/ Hejnic se dá z Oldřichova vlakem
21,5	Bílá kuchyně		studánka	Spíše málo vody
22,4	Hřebínek	TRAIL ANGEL: Tereza Janov nad Nisou	Cca 9,5km ze Stezky. Na rozcestníku Hřebínek se dáte po cyklostezce Hejnická cesta směr Bedřichov/Janov nad Nisou Prosíme o kontakt předem: 739551352	Možnost přespání na oplocené zahradě s ohništěm (vlast.stan/pod širákem). Pitná voda k dispozici, možnost se osprchovat a dobít telefon/powerbanku, dle domluvy třeba i vyprat. Když to vyjde, můžu někde vyzvednout autem, zjistit busy apod. V týdnu jsou možnosti omezené, o víkendu lze program sladit a přizpůsobit, můžu třeba někam popovízt. Pes po domluvě, máme doma fenku. V létě můžu výjimečně nabídnout variantu B na Hraběticích (u kapličky, blíž do Jizerek) - pouze víkendy po předchozí domluvě, možno zajistit nocleh i uvnitř.
22,5	Hřebínek	občerstvení		otevřeno 10-18
23			potok	
27	Holubník-sedlo	přístřešek		v případě nouze možnost se schovat
27,5	Kamenice	pramen		
33	Knajpa	občerstvení		cca 400m po červené směr Smédava
36,5	Kyselá voda		studánka	
37,5	Mariánskohorské boudy	TRAIL ANGEL/STEZKAŘI VÍTANI: Radka	Cca 4,5 km od rozcestníku Mariánskohorské boudy do Albrechtic v Jiz.horách Prosíme o kontakt předem: 604 904 865	Stezkaři u nás mohou přespat ve vlastním stanu na zahradě, dobít si telefon a doplnit pitnou vodu. K dispozici máme i náplasti. Je potřeba ohlásit se dopředu, protože voda i proud jsou jinak vypnuté. Pokud budeme na místě, rádi vás necháme osprchovat a uvaříme vám kávu nebo čaj. V chalupě se nachází samostatný apartmán, který přes různé platformy pronajímáme ke krátkodobým pobytům. Pokud v něm bude volno, rádi v něm stezkařům nabídneme ubytování se slevou.
37,6	Josefův Důl	TRAIL ANGEL: Petra	Dům je 2,6 km od Mariánskohorských boud po žluté	Ubytování uvnitř domu s koupelnou a v peřinách pro 2 osoby (vlastní spacák též možný), či na zahradě ve vlastním stanu (počet osob neomezený). Pračka, usušení mokrých věcí,

			znače směrem do Josefova Dolu Prosíme o kontakt předem (minimálně 3h) 775229905	nabití mobilu, možnost uvaření, pokec, posezení u ohně / krbu. Možnost regenerace i více dní. V obci je prodejna, restaurace, jezdí sem vlak/bus. Další pomoc dle dohody. Pes pouze po předchozí domluvě.
38	Mariánskohorské Boudy	ubytování	studánka	možný konec prvního dne
39	Protržená přehrada	občerstvení	potok	Samoobslužné občerstvení se studenými nápoji, pípou a sušenkami. O víkendech otevřeno i s obsluhou. Krásné místo, posezení.
40			potok	
45	Jizerka	horské chaty, restaurace, ubytování		doporučený možný konec druhého dne- pomalejší varianta
45	Jizerka	STEZKAŘI VÍTANI: Chata Stará pila Razítko Stezky	Kontakt: 775 000 534, info@starapila.cz	Možnost přespání v noclehárně ve vlastním spacáku za sníženou cenu (na dotaz), možnost usušení věcí, natočení vody a nabití telefonu. Možnost objednání snídaně a večeře.
45	Jizerka	Trail Angel: Pěťa Všudezdejší, Hotel Jizerka	Kontakt: 773557729	Každý SUDÝ týden je na hotelu Jizerka 4 jako Trail Angel Pěťa, která prošla Stezku kdysi jako první holka sama. Pokud chcete popovídat, dobít energii, či vodu, stavte se. Pokud balíček, sprchu či jinou formu pomoci, pak pište, volejte.
47	Pod Bukovcem		studánka	
52	Údolí Jizery	nouzový přístřešek, potok cca 100m		
54	Martinské údolí	restaurace, ubytování		
54	Martinské údolí	TRAIL ANGEL: Kamila	Černá Říčka se nachází cca 5,2 km od z Martinského Údolí po červené Prosíme o kontakt předem: 739 333 831	Když budu moct, Stezkaře vyzvednu autem - místo setkání - parkoviště u fotbalového hřiště v Kořenově (GPS souřadnice: 50.7696964N, 15.3815583E) Mohu nabídnout přespání uvnitř, v létě i místo u domu na stan, využití sprchy, pračky, kuchyně, nabití elektroniky, po domluvě předem i nákup potravin (v Kořenově není supermarket), posezení u ohně/krbu a přátelský pokec, pejsky vítáme
55	Harrachov žst	občerstvení, vlak bus, ubytování		Restaurace út-ne 10-17
57,5	Harrachov	vše, kemp		Doporučený konec druhého dne- rychlá varianta, kemp
57,5	Chata v Zákoutí, Harrachov	TRAIL ANGELS: Chata v Zákoutí	Kontakt: Vilma Chmelařová: 776155183. Prosíme kontaktovat předem	Možnost postavení stanu, usušení věcí, vody, sprcha, WC, dobít elektroniky. V případě potřeby možno přespání ve spacáku uvnitř. Pobyť venku zdarma, přespání uvnitř za symbolických 100 Kč. V letních měsících kontaktujte včas, může být uvnitř plno, možnost venkovního spaní vždy (bývá postaven velký stan) RAZÍTKO STEZKY ČESKEM

58,5	Harrachov	STEZKAŘI VÍTÁNÍ: Penzion Tesla Harrachov 187	Penzion najdete přímo v centru města u nástupní stanice lanovky Delta na Čertovu horu. Prosíme o kontakt alespoň 1 den předem: +420481529104 www.penziontesla.cz	Nabízíme pro stezkaře i cyklisty celoroční provoz penzionu s možností přespání na 1 noc bez příplatku. Cenu za ubytování lze rozdělit na 3 kategorie – nouzové přespání s vlastním spacákem na nepovlečené posteli/ Přespání v čistém povlečení bez stravy/Přespání s polopenzí – večeře a snídaně v ceně. Pro cyklisty možnost zdarma úschovy kol. Individuální možnost check-in i check out.
60,5	Mumlavský vodopád	občerstvení		
62,5	Lubošská bystřina			Nouzový přístřešek
65	Krakonošova snídaně	občerstvení	potok	Občerstvení pouze v létě, nepravidelná otevírací doba.
65	Útulna Pod Voseckou	přístřešek		Z Krakonošovy snídaně po žluté směrem Vosecká bouda cca 700 m od Stezky
65	Vosecká bouda	STEZKAŘI VÍTÁNÍ: Chata KČT Vosecká bouda	Z Krakonošovy snídaně po žluté, cca 2 km od Stezky	Bouda Klubu českých turistů s možností ubytování a restaurace. Můžete zde dobít baterie, usušit věci, nabrat vodu nebo poprosit o čaj na zahřátí.
67,5	U Čtyř pánů	nouzový přístřešek		nelze přespávat
68,5	Zlaté návrší	Možný odjezd z etapy		V případě potřeby je možno využít odjezdu autobusovou dopravu ze Zlatého návrší. Od přístřešku U čtyř pánů je to cca 2 km po žluté a pak zelené
69	Pramen Labe			
70	Labská bouda	Horská bouda, občerstvení, ubytování	potok	možný konec třetího dne- pomalejší varianta
70	Labská bouda	TRAIL ANGEL Martin	Kontakt min den předem: 731072137	Možnost donést cokoliv na Stezku včetně outdoor věcí. Pomoc radou ohledně trasy a okolí. Může dojít sem nebo dojet na Špindlerovu boudu.
72	Kamenná studánka			studánka cca 100 m od Stezky
74	Útulna Pod Smělcem	nouzový přístřešek		nelze přespávat
74	Brádrlerovy boudy	STEZKAŘI VÍTÁNÍ: Chata KČT Brádrlerovy boudy	Ze Stezky ve V směru sejděte na km 74, Černé sedlo a jděte po modré. Na Stezku se pak vrátíte dále po modré přes Ptačí kameny na	Bouda Klubu českých turistů s možností ubytování a restaurace. Můžete zde dobít baterie, usušit věci, nabrat vodu, spát uvnitř, poprosit o čaj na zahřátí, oheň po domluvě.

			Petrovce. Z směr obráceně.	
74	Martinovka	Horská bouda, ubytování, restaurace		Cca 1,5 km od Stezky. Po cestě na Brádlerovy boudy
77	Petrovka			Bouda s možností přespát se snídaní, verze noclehárna 895 Kč, rezervace na tel.: 705 688 981
79	Špindlerovka	Horská chata, restaurace, ubytování, bus		možný konec třetího dne
79	Špindlerovka	TRAIL ANGEL Martin	Kontakt min den předem: 731072137	Možnost donést cokoli na Stezku včetně outdoor věcí. Pomoc radou ohledně trasy a okolí. Může dojet sem nebo dojít na Labskou boudu.
79	Špindlerovka	Možný odjezd z etapy		V případě potřeby je možno využít autobusové dopravy k odjezdu z etapy
79	Chata Odrozdenie (PL)	horská bouda, restaurace		Možnost přespání- levnější alternativa k dané lokalitě, platba ve Zlotých
79	Útulna Komen u Bílého Labe	přístřešek	<a href="http://www.utulnautulna
cekuj.net/">www.utulnautulna cekuj.net/	Cca 3 km od Stezky, Od rozcestníku na Špindlerově boudě po žluté a U Bílého Labe vpravo na modrou.
85			potok	
86	Luční bouda	horská bouda, restaurace, ubytování, ubytovna		možný konec třetího dne
86	Chata Výrovka	STEZKAŘI VÍTÁNI: Chata KČT Výrovka	Od Luční jděte cca 2 km po červené značce.	Bouda Klubu českých turistů s možností ubytování a restaurace. Můžete zde dobít baterie, usušit věci, nabrat vodu, spát uvnitř (noclehárna dle ceníku), nebo poprosit o čaj na zahřátí.
86	Pension Andula/Fries ovy boudy	Stezkaři vítání: Pension Andula	Za Výrovkou dál po červené, vpravo po zelené Klínovka, vlevo po modré Friesovy boudy, cca 2 km	Možnost přespání, dotočení vody, dobití elektroniky, zúčastnit se Krkonošské pivní stezky.Psi vítání. Kontakt: info@friesovyboudy.cz, tel.: +420 724 230 884
88,5	Slezský dům	restaurace- Polsko		
88,5	Pec pod Snežkou	STEZKAŘI VÍTÁNI: Chata KČT Pod Studničnou	Od rozcestníku Obří sedlo po modré cca 4,5 km	Chata není otevřena celoročně. V případě otevřené chaty možnost dolít vody, využití WC, dobití el. přístrojů. Ubytování i na 1 noc, možnost snídaně a večeře. Check-in od 15hod., check-out do 10hod., ale lze se domluvit individuálně.
89,5	Sněžka	restaurace, občerstvení		
92,5	Jelenka	horská chata, restaurace, ubytování, pramen		možný konec třetího dne
94,5	NS Jelení	přístřešek		v případě nouze možno přepsat, možný konec dne

96,5	Horní Malá Úpa	vše		možný konec čtvrtého dne- pomalejší varianta
96,5	Horní Malá Úpa	STEZKAŘI VÍTÁNÍ: Apartment Eskadra	Přímo v obci , cca 200m od stezky +420797690706 info@bergresort. cz	Poskytujeme ubytování na jednu noc jednotlivcům i skupinám, které stezkou procházejí. Nabízíme načerpání vody, možnost si uvařit, usušit boty i oblečení na elektrickém sušáku. Máme zaveden self check-in i check-out, takže hosté nejsou závislí na ubytovateli a mohou se ubytovat sami i pozdě v noci, nebo naopak vyjít brzy ráno třeba na východ slunce na Sněžku.
96,5	Horní Malá Úpa	STEZKAŘI VÍTÁNÍ: Infocentrum Malá Úpa	Cca 250 m směrem do města od hraničního přechodu Pomezí Boudy www.malaupa.cz	Možnosti uvaření čaje, kávy, ohřátí jídla, dotočení vody, možnost využití WC, wifi.
104	Horní Albeřice	přístřešek		v případě nouze možno přespat
106	Roh hranic	turistický přístřešek		
107,5	Hubertus		pramen	nedaleko boudy Hubertus
111	Žacléř	vše		konec etapy
111	Žacléř	STEZKAŘI VÍTÁNÍ: Městské muzeum a TIC Žacléř	Přímo na Stezce na Rýchorském náměstí Otevřeno úterý-neděle 9—16 h Duben, listopad o víkendu zavřeno - po - pá 9-16 h	Možnost doplnění pitné vody. Dobití el. zařízení. Razítko Stezky Českem